

„ἡδιστον τὸ ἐπιθυμίας τυχεῖν“
„Das Angenehmste ist, zu bekommen, was man wünscht“
Thales von Milet

Herzlich willkommen im HELLAS

Das Land mit einem Herzen voll Sonne und Meer -
meine Heimat!

HELLAS, griechisch Ἑλλάς, ist die Eigenbezeichnung Griechenlands, ursprünglich abgeleitet vom Namen des südthessalischen Stammes und dessen Urvater Hellen (Ἑλλήν). Es bedeutet aber auch griechische Gaumenfreuden und zuvorkommender Service in gemütlichem Ambiente...
...eben Wohlfühlen.

HELLAS

„Das Wohlfühl - Restaurant“ im Herzen von Bad Salzuflen

Genießen sie die Vielfalt unserer Speisekarte und gönnen Sie sich schmackhafte Momente zu jedem Anlass. Eine bunte Auswahl an griechischen Vorspeisen „Mezedes“ und feinen Grill- und Ofen-Spezialitäten werden täglich frisch für Sie zubereitet.

Familie Alexandraki und Team...

...sagen „Ja mas“ und Kali orexi. Auf Ihr Wohl und Guten Appetit!

Suppen

1	Bohnensuppe	4,00
2	Gulaschsuppe	4,00
3	Hühnersuppe	4,00
4	Zwiebelsuppe, mit gegrilltem Brot und Käse überbacken	4,50
5	Tomatensuppe	4,00

Kalte Vorspeisen mit Brot

6	Zaziki	3,60
7	Taramas - hausgemachte Fischrogencreme	3,60
8	Tintenfischsalat in einer Paprika-Zwiebel Vinaigrette	5,50
9	Oktopus - Salat in einer Paprika-Zwiebel Vinaigrette	9,00
10	Oliven und Peperoni	3,00
11	Gemischter Vorspeisenteller mit Zaziki, Oktopus-Salat, Fischrogencreme, Tintenfischsalat, Fetakäse, Weinblatt und Brot. Für 1 - 4 Personen	
	1 Person	10,00
	2 Personen	20,00
	3 Personen	30,00
	4 Personen	40,00
12	Griechischer Fetakäse mit Olivenöl Zwiebeln	6,00

Warme Vorspeisen mit Brot

14	Dolmadakia Weinblätter mit Reisfüllung, dazu Fetakäse und Oliven	6,00
15	Muscheln in pikanter Tomaten-Knoblauch-Sauce	8,50
16	gegrillte Auberginen oder Zucchini mit Zaziki	7,00
17	Folienkartoffel gefüllt mit Zaziki	4,00
18	Saganaki – gebackener Weißkäse mit Tomaten- und Gurken-Beilage	7,00
19	Weinbergschnecken mit Kräuterbutter & Knoblauch	5,50
200	Tiropita 2 hausgemachte Blätterteigecken gefüllt mit Weißkäse, dazu Zaziki	7,00
201	Spanakopita Hausgemachte Blätterteigecken gefüllt mit Spinat und Weißkäse, dazu Zaziki	7,00
202	gebratene Peperoni in pikanter Tomaten-Knoblauch-Sauce	6,50
203	Dicke Bohnen in Tomatensauce	5,00
204	Warmer Vorspeisenteller gebackener Weißkäse, gegrillte Auberginen, Zaziki, gegrillte Zucchini und gebratene, milde Peperoni	9,00
205	Gegrillte Peperoni in Olivenöl-Knoblauch Marinade	3,00
206	Fetakäse mit Tomaten und Zwiebeln, in Folie gebacken	8,00
207	4 lang gegrillte Peperoni mild im Geschmack in Olivöl-Essig-Marinade	4,50

Extra Beilagen

83	Portion Reis mit hauseigener Tomatensauce	2,00
84	Portion Pommes frites	2,00
85	Portion Krokette	2,50
85a	Hausgemachte Käsekrokette im Sesammantel mit Honig	4,80
86	Überbackene Bratkartoffeln	4,00
87	Portion Sauce	2,20

Als Standardbeilage servieren wir Reis, Pommes Frites oder Krokette.
Auf Wunsch können Sie stattdessen auch überbackene Bratkartoffeln mit 2,- € Aufpreis bestellen.

Spezialitäten vom Grill

20	Gyros mit Reis und Salat	9,50
21	Gyros in Metaxa-Sauce und mit Käse überbacken mit Reis und Salat	11,50
22	Gyrosplatte Gyros und 1 Suflaki vom Schweinefilet, mit Reis und Salat	12,00
23	Suflaki 2 saftige Fleischspieße vom Schweinekotelett, mit Zitrone, Reis und Salat	10,50
24	Schweinesteak mit frischer Kräuterbutter, Salat und Reis	10,00
25	Suzukia 4 Hackfleischröllchen mit Gyros, Salat und Reis	8,50

26	Athen Platte 2 Hackfleischröllchen mit Gyros, Salat und Reis	10,50
27	Bifteki Hackfleischsteak gefüllt mit Weißkäse und Tomaten, Reis und Salat	10,50
28	Rinderleber mit würzigen Schmorzwiebeln und frischen Champignons, Reis und Salat	12,50
29	Lammkoteletts mit Reis und Salat	14,50
30	Krassato 4 Schweinefilets mit Ananas und Käse überbacken, verfeinert mit einem Schuss Weißwein, Reis und Salat	12,50
31	Grillteller 1 Suflaki, 1 Schweinesteak, 1 Hackfleischröllchen, Gyros, Reis und Salat	12,50
32	Spezialteller 1 Suflaki, 1 Schweinesteak, 1 Lammkotelett, 1 Leber, Gyros, Reis und Salat	13,50
33	Afroditeteller 1 Suflaki, 1 Schweinesteak, 2 Hackfleischröllchen, Reis und Salat	11,50
34	Thessaloniki-Platte für 2 Personen 2 Suflaki, 2 Hackfleischröllchen, 2 Lammkoteletts, Gyros, Zaziki, Reis und Salat	34,00
35	Delphi Platte 2 Lammkoteletts, 1 Sufklaki und Gyros, Reis und Salat	15,00
36	Hellas-Platte für 4 Personen 4 Suflaki, 4 Lammkoteletts, 4 Hackfleischröllchen, 4 Schweinesteaks, Gyros, Zaziki, Reis und Salat	58,00

37	Gegrilltes Hähnchenfilet mit Zitrone, Reis und Salat oder mit würziger Estragonsauce	11,00 13,00
38	2 Suflakia - Filetspieße vom Schweinefilet, mit frischer Kräuterbutter, Reis und Salat	13,50
39	2 Suflakia - Filetspieße vom Schweinefilet überbacken mit Weißkäse, Reis und Salat	14,50
40	4 Schweinefiletsteaks gefüllt mit Weißkäse, dazu Metaxa-Sauce, Reis und Salat	15,00
41	Schweinefilet gefüllt mit Weißkäse, dazu dunkle Rosinensauce, Reis und Salat	15,50
41a	Schweinefilet gefüllt mit gegrillten Zucchinischeiben, in würziger Estragonsauce, mit Reis und Salat	16,00
42	Schweinefilet mit Rahmsauce, Broccoli mit Hollandaise-Sauce, Reis und Salat	15,00
43	4 Schweinefilet-Medaillons mit Metaxa-Sauce, dazu Broccoli in Hollandaise-Sauce, Reis und Salat	15,00
44	2 Bauern-Spieße Schweinefleisch durchwachsen mit etwas Fett, original griechisch, mit Zaziki, Salat und Reis	10,50
45	Lammsteakmedaillons vom Neuseeland-Lamm mit frischer Kräuterbutter, Salat und Reis	15,00
46	Lammfilets vom Neuseeland-Lamm mit dunkler Rosinensauce, dazu grüne Bohnen nach Art des Hauses, Salat und Reis	17,50
47	Lammrücken mit dunkler Rosinensauce, dazu grüne Bohnen nach Art des Hauses, Salat und Reis	17,00

48	Rumpsteak vom argentinischen Angus-Rind mit kräuterbutter, Salat und Reis	16,50
49	Rumpsteak vom argentinischen Angus-Rind mit würzigen Schmorzwiebeln und frischen gebratenen Champignons, Salat und Reis	18,00
50	Filet-Platte 1 Suflaki vom Schweinefilet, 1 Rinderfilet-Steak, 1 Schweinefilet-Steak, 1 Lammfilet, Kräuterbutter, Salat und Reis	17,00
51	Nostalgieteller Schweinefiletstückchen mit frischen Champignons, Artischocken, Lauchzwiebeln in hauseigener Rahmsauce, verfeinert mit einem Schuss Rotwein, Salat und Reis	15,00
52	Rinderfilet mit frischer Kräuterbutter, Salat und Reis	18,00
53	Mediterrane Platte 2 Schweinefiletsteacks gefüllt mit Weißkäse, dazu milde Metaxa-Sauce, in Kombination mit Gyros, Salat und Reis	15,50
54	Rinderfilet mit Pfeffersauce dazu Broccoli an Hollandaise-Sauce, Salat und Reis	19,50
55	Lammfilets vom Neuseeland-Lamm gefüllt mit Weißkäse, an dunkler Rosinensauce, Salat und Reis	18,00

Für unsere kleinen Gäste (nur für Kinder)

56	Gyros mit Pommes und Salat	6,50
57	1 Suflaki mit Pommes und Salat	6,50
58	1 Schweinefilet-Steak und 1 Suzuki mit Pommes und Salat	6,50

*Unsere Spezialitäten aus dem Backofen
mit selbstgebackenem Brot*

Zarte Lammkeulen vom Neuseeland-Lamm

59	Lammfleisch - MELITZANA mit Auberginen, überbacken mit weißem Käse, als Beilage Salat	12,50
60	Lammfleisch - FASOLAKIA mit grünen Bohnen und Salat	12,50
61	Lammfleisch - STIFADO mit Zwiebeln und Salat	12,50
62	Lammfleisch - GIGANTES mit dicken Bohnen und Salat	12,50
63	Lammfleisch - BAMIES mit Okraschoten, überbacken mit Weißkäse, als Beilage Salat	12,50
64	Bandnudeln in hauseigener Tomatensauce, mit frischem Hackfleisch und verfeinert mit geriebenem Fetakäse, als Beilage Salat	10,00
64a	Spaghetti mit Lammfleisch und geriebenem Fetakäse, dazu Salat	12,50
65	Lammkeule für 4 Personen (ca. 3 kg) natürlich nach griechischer Art (bitte mit 1 Tag Vorbestellung)	90,00
65a	Moussaka griechischer Auflauf mit Auberginen, Hackfleisch, Kartoffeln und Bechamelsauce	10,50

Schnitzel

66	Jägerschnitzel mit Pommes frites und Salat	12,00
----	-----------------------------------------------	-------

67	Zigeunerschnitzel mit Pommes frites und Salat	12,00
68	Schnitzel mit Zitrone, Pommes frites und Salat	11,00
68a	Rahmschnitzel mit Pommes frites und Salat	12,00

Unsere Gaumenfreuden

211	3 Scampis und 2 Rinderfiletsteaks an aromatischer Estragonsauce, Kroketten und Salat	22,00
212	Lammfilets vom Neuseeland-Lamm zarte Lammfiletstücke in pikanter Champignonsauce, schmackhaft in der Pfanne serviert, mit Reis und Salat	17,00
213	Tigania-Pfännchen Schweinefiletspitzen in herzhafter Sauce, mit geschmolzenem Weißkäse und frischer Paprika angerichtet, abgelöscht mit Weißwein, als Beilage Reis und Salat	15,00

Erläuterung zu unseren Saucen:

- Mataxa-Sauce, hausgemachte Sahnesauce, mild & hell, mit frischen Champignons, verfeinert mit dem griechischem Weinbrand METAXA
- Spezielsauce, hausgemachte Gemüsesauce, würzig, stückig, verfeinert mit Rotwein und Sahne
- Fruchtige Rosinensauce, fruchtig und delikat
- Estragon-Senf Sauce, hausgemachte, aromatische Kräutersauce mit Dijon Senf.
- Salza Ntomatas, hausgemachte Tomatensauce, mild und würzig im Geschmack

Die Saucen sind stets frisch zubereitet und können variabel mit unseren Gerichten kombiniert werden.

Fischspezialitäten

69	Scampi gegrillt, ohne Schale, mit Kroketten und Salat	21,50
69a	Scampi mit geschmolzenem Weißkäse ohne Schale, in pikanter Tomatensauce-Knoblauchsauce, mit Kroketten und Salat	21,50
70	Lachsfilet im Ofen gebacken mit Gemüse, Minikartoffeln und Salat	17,00
71	Kalamares (ganze Stücke) in der Pfanne gebraten, mit Kroketten und Salat	12,50
72	Kalamares á la Romana panierte Tintenfischringe, mit Knoblauchdip, Kroketten und Salat	10,50
73	Forelle im Ofen gebacken mit Paprikastreifen, gerösteten Mandeln, Kroketten & Salat	12,00
74	Seezungenfilet natur gebacken mit Gemüse, Minikartoffeln & Salat	16,50
75	Fischplatte 1 Forelle, 2 Scampi, Kalamares á la Romana, mit Minikartoffeln und Salat	21,50
75a	Wolfsbarsch oder Dorade mit Gemüse und Salat auf Wunsch auch filetiert	17,50 19,50

Wenn Sie Appetit auf unsere leckeren Fischspezialitäten haben, dann planen Sie bitte etwas mehr Zeit ein.

Salate & selbstgebackenes Brot

Wir servieren nur frische Salate, vitaminreich und lecker

76	Spezialsalat mit Tomaten, Gurken, Eisbergsalat, Thunfisch, weiße Bohnen, Zwiebeln, Peperoni, Oliven, Ei, Fetakäse	10,00
77	Griechischer Bauernsalat mit Tomaten, Gurken, Paprika, Fetakäse, Zwiebeln, Oliven, Peperoni	9,00
77a	Kleiner Bauernsalat	7,00
78	Gemischter Salatteller mit Krautsalat, Eisbergsalat mit Hausdressing, weiße Bohnen, Zaziki	3,50
79	Tomaten-Gurken-Salat	3,50
80	Tomaten-Salat	3,50
81	Krautsalat	2,50
82	Weißer Bohnensalat	3,50
97	Thunfischsalat mit Eisbergsalat, Tomaten, Oliven und Zwiebeln	6,50
98	Knusper-Salat mit gegrilltem Hähnchenbrustfilet, Tomaten, Gurken, Eisbergsalat, Paprika, Croutons & Zwiebeln	10,00

Zu allen Salaten gibt es unser selbstgebackenes Weißbrot als Beilage.

Pfannenspezialitäten mit Beilage und Salat

106	4 Schweinefiletmedaillons in Spezialsauce mit Käse überbacken, mit Salat und Reis	15,00
107	1 Rinderfiletsteack, 1 Rumpsteak, 1 Schweinefiletsteak und 1 Lammfilet in Spezialsauce und mit käse überbacken, Salat und Reis	17,00
108	2 Rinder- und 2 Schweinefilet-Medaillons in frischer Rahmsauce, mit Käse überbacken, mit Salat und Reis	16,50
109	4 Rinderfilet-Medaillons in frischer Rahmsauce mit Käse überbacken, mit Salat und Reis	16,50

Griechisch aber Fleischlos

110	Vegetarischer Teller gegrillte Zucchini- und Auberginenscheiben, milde Peperoni gebraten, gebackener Saganaki, grüne Bohnen nach Art des Hauses, dicke Bohnen in Tomatensauce, frischer Broccoli, 1 gefülltes Weinblatt, Zaziki und Brot frisches Brot	11,50
111	Bandnudeln in einer schmackhaft, pikanten Champignon-Sahne-Sauce, vorweg unseren gemischten Salat	11,50
112	Bandnudeln mit Scampi in hauseigener Tomaten-Knoblauchsauce, verfeinert mit geriebenem Fetakäse, vorweg unseren gemischten Salat	15,50

Für den kleinen Appetit

120	2 Rinderfiletmedaillons mit frischer Kräuterbutter, Salat und Reis	12,50
121	2 Schweinefiletmedaillons mit Kräuterbutter, Salat und Reis	10,00
122	2 Schweinefiletsteaks mit Käse und Ananas überbacken, Salat und Reis	9,50
123	2 Schweinefiletsteaks gefüllt mit Weißkäse, dazu Metaxa-Sauce, Salat und Reis	12,00
124	Lammrücken vom Neuseeland-Lamm mit dunkler Rosinensauce, als Beilage Salat und Reis	12,50
125	1 Suflaki vom Schweinefilet mit Salat und Reis	8,50
128	Gyros in Metaxa-Sauce mit Käse überbacken, mit Salat und Reis	9,50
129	3 Lammkoteletts mit Salat und Reis	11,50
130	Gyros mit Salat und Reis	8,00
131	Artemis – Platte 1 Hackfleischröllchen, 2 Stück Leber, Gyros, mit Salat und Reis	10,50

Desserts

88	3 Kugeln Vanille-Eis mit flambierten Himbeeren	5,00
oder	3 Kugeln Vanille-Eis mit flambierten Himbeeren	4,50
89	3 Kugeln Gemischtes Eis mit Sahne	4,00
90	Früchte - Eisbecher mit Sahne 2 Kugeln Vanille, 1 Kugel Erdbeer, Cocktailfrüchte und Sahne	4,50
91	3 Kugeln Vanilleeis mit Feigen	4,50
92	Bananen - Split Schoko- und Vanille-Eis, Banane, Schokosauce, Sahne	5,50
93	Eisorange Tropica mit Vanilleeis u. Orangensaft	3,00
94	Schoko Becher mit 3 Kugeln Schokoladeneis und Schokosauce	4,00
95	Coup Danemark mit 3 Kugeln Vanilleeis und Schokosauce	4,50
96	Griechischer Joghurt mit Honig und Walnüssen	3,50
99	Galaktobureko Warmer Blätterteig gefüllt mit Vanillecreme, begleitet mit einer Kugel Vanilleeis	2,50